



AKADEMICKIE MISTRZOSTWA
WARSZAWY I MAZOWSZA



Akademicki
Związek
Sportowy



2023/2024

Nazwa Imprezy: OTWATRE MISTRZOSTWA MAZOWSZA U18, U20

Data: 18-19.05.2024, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 16⁰⁰/16⁰⁰

1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

2. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2024 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18.**

3. Konkurencje

I dzień zawodów 18.05.2024

Młot K/M – poligon 15.00

K – 100ppł, 100m, 400m, 1500m, skok w dal, kula, oszczep

M – 100ppł U14, 110ppł, 100m, 400m, 1500m, tyczka, wzwyż, skok w dal, kula, oszczep

II dzień zawodów 19.05.2024

K – 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, tyczka, wzwyż, 3-skok, dysk

M – 400ppł, 4x100, 200m, 800m, 3000m, 2000p, 3-skok, dysk

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach + sztafeta.

4. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

5. Potwierdzenie startu

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**
- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

6. Opłaty

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny
- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **30zł**
- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**