

Godzina	Biegi	Skok w dal				Skok wzwyż		Rzut piłęczką palantową		Godzina
		Skocznia A	Skocznia B	Skocznia C	Skocznia D	Skocznia A	Skocznia B	Rzutnia A	Rzutnia B	
10:00	CEREMONIA OTWARCIA									10:00
10:15:00 rozgrzewka z gwiazdą										
10:30	60 K (skok wzwyż) 2							Pięczka palanowa K (60) A	Pięczka palanowa K (60) A	10:30
10:40	60 M (skok wzwyż) 1							44 osoby	44 osoby	10:40
10:45		Skok w dal K (300) A	Skok w dal K (300) B	Skok w dal K (300) C	Skok w dal K (300) D					10:45
		14 osób	14 osób	14 osób	14 osób					
10:50	60 K (skok w dal) 11					Skok wzwyż K (60,300,600)	Skok wzwyż M (60,300,600)			10:50
						21 osób	15 osób			
11:20	60 M (skok w dal) 8									11:20
11:35		Skok w dal M (300) A	Skok w dal M (300) B	Skok w dal M (300) C	Skok w dal M (300) D			Pięczka palantowa M (60) A	Pięczka palantowa M (60) B	11:35
		14 osób	14 osób	14 osób	14 osób			50 osób	49 osób	
11:50	60 K (pięczka palantowa) 11									11:50
12:25		Skok w dal K (600) A	Skok w dal K (600) B	Skok w dal M (600) C	Skok w dal M (600) C					12:25
		14 osób	15 osób	10 osób	11 osób					
12:40	60 M (pięczka palantowa) 13									12:40
12:45								Pięczka palantowa K (300) A	Pięczka palanowa M (300) A	12:45
13:20	300 K (skok wzwyż) 2	Skok w dal K (60) A	Skok w dal K (60) B	Skok w dal K (60) C	Skok w dal K (60) D			18 osób	33 osoby	13:20
13:25	300 M (skok wzwyż) 2	23 osoby	23 osoby	23 osoby	23 osoby					13:25
13:30	300 K (skok w dal) 7							Pięczka palantowa K (600) A		13:30
13:40								7 osób	Pięczka palanowa M (600) A	13:40
13:55	300 M (skok w dal) 7								14 osób	13:55
14:10	300 K (pięczka palantowa) 3									14:10
14:20	300 M (pięczka palantowa) 4									14:20
14:35	600 K (skok w dal) 2	Skok w dal M (60) A	Skok w dal M (60) B	Skok w dal M (60) C	Skok w dal M (60) D					14:35
14:45	600 M (skok w dal) 2	17 osób	17 osób	17 osób	17 osób					14:45
14:55	600 K (wzwyż, ppal) 1									14:55
15:00	600 M (wzwyż, ppal) 2									15:00
15:30	ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW									15:30