

Lekkoatletyczne Mistrzostwa Dzielnicy Praga w lekkoatletyce dzieci i młodzieży do 15 lat

ORGANIZATORZY: Młodzieżowy Klub Sportowy Syrena

TERMIN I MIEJSCE: 22.05.2019 r. środa godz. 16:30,

boisko lekkoatletyczne ZS 37, AL. St. Zjednoczonych 24 w Warszawie

PROGRAM ZAWODÓW:

	Sektor A/ boisko do koszykówki	Sektor B/bieżnia	Sektor C/rzutnia do kuli, skok w dal	uwagi
16:30	Rozpoczęcie zawodów			
16:40	Skok wzwyż M mł., Rzut lotką oszczepniczą M dz.	Bieg 60m K dz., mł	Pchnięcie kulą K mł. Skok w dal M dz.	
17:10	Skok wzwyż K mł., Rzut lotką oszczepniczą K dz.	Bieg 60m M dz., mł	Pchnięcie kulą M mł Skok w dal K dz.	
17:35	Rzut lotką oszczepniczą Kmł.	Bieg 600 m M mł, dz	Skok w dal M mł Pchnięcie kulą K dz. 14lat	
18:00	Rzut lotką oszczepniczą M mł	Bieg 600 m K mł, dz	Skok w dal K mł Pchnięcie kulą M dz. 14lat	
18:30		Sztafety 4x60m K, M		
	Pokaz gimnastyczny dzieci z sekcji akrobatycznej MKS Syrena Podsumowanie wyników, dekoracje			

Punktacja: miejsca 1-3 – 6 pkt, miejsca 4- 8 – 4pkt, miejsca 9- 12 - 2 pkt, miejsca 13 i dalsze – 1pkt,

Punktowane będą miejsca w 3 kategoriach wiekowych: dziecko do 12 lat, dziecko do 14 lat, młodzik

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Jeden zawodnik może wystartować w 2 konkurencjach.

Każdy klub może wystawić jedną sztafetę w kategorii dziewcząt i chłopców. Zawodnicy biorący udział w sztafecie mogą być z dowolnej kategorii wiekowej.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach warszawskich, posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników w formie elektronicznej pocztą mail: **d.lewandowska@mkssyrena.pl** nieprzekraczalnym terminie do PONIEDZIAŁKU 20.05.2019 do godziny 15:00

W zgłoszeniu prosimy podać Imię i Nazwisko, datę urodzenia dziecka oraz konkurencję, w której wystartuje.

W dniu imprezy przedstawiciele klubów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów na pół godziny przed rozpoczęciem zawodów.

Dopisanie zawodnika do konkurencji - również na ½ godz. przed jej rozpoczęciem.

NAGRODY: Za miejsca I –III w klasyfikacji Mistrzostw Dzielnicy w kategorii wiekowej dzieci do lat 12, dzieci do lat 14 i młodzik – medale + dyplomy, za miejsca 4-6 - dyplomy

Za miejsca 1-3 w klasyfikacji zbiorowej klubów- puchary

PROTESTY: Można składać 10 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym Biura Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy

