

REGULAMIN

Halowe zawody lekkoatletyczne 2018 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

ZAWODY KLASY I

1. Terminy zawodów:

II Zawody Kontrolne WMOZLA - SOBOTA 03.02.2018 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2004 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

3. Zgłoszenia:

Należy składać w formie elektronicznej przez INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do CZWARTKU poprzedzającego zawody do godziny 20:00

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Oplaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza **10 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby **15 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **20 zł. od osoby niezależnie od klubu.**

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa
e-mail wawozla@pzla.pl

03.02.2018

NIEDZIELA

godzina	prosta	okrężna	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor II	Sektor III
11.00					Tyczka K/M 2.00/3.40		
12.00	60 pł K J.mł el						
	60 pł K S,J el						
12.15	60 pł K młodz.		W dal M	Trójskok K/M		Wzwyż K	Kula K(4/3 j.mł)
13.00	60 pł M J.mł el	2000 K					
	60 pł M S,J el	2000 M					
	60 pł M młodz	1000 K			Tyczka K/M		
		1000 M			3.40/4.00		Kula K (3mł)
	60 K el.			W dal K mł			
	60 K J.mł. el	600 K					
	60 K Młodzik	600 K mł					
		600 M					
		600 M mł					
	60 M el	300 K	W dal K			Wzwyż M	
	60 M J.mł el.			W dal M mł	Tyczka K/M		Kula M (7.26,6)
	60 M Młodzik	300 K mł			4.40/5.00		
		300 M					
		300 M mł					Kula J.mł,Mł (5)
		400 K					
		400 M					
		200 K					
		200 M					

UWAGI

*Skok w dal **JEDEN KONKURS Juniorzy i JUN. MŁODSI**

Finał K/M - 6 juniorów/6 juniorów młodszych

* Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

W BIEGACH NA 60 K/M i 60pł K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE - bramka

Tyczka

2.00-3.00 – wysokości co 20cm, powyżej 3.00 co 10cm

3.40-4.00 – wysokości co 20cm, powyżej 4.00 co 10cm

4.40-5.00 – wysokości co 20cm, powyżej 5.00 co 10cm