

Finał Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej

Warszawa 24.09.2017, stadion AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi		skoki			rzuty
15.00	400ppł K/M (2/2)	tyczka K/M	wzwyż M	w dal M	Oszczep M 600/700/800g	kula K 3kg
15.15	100 ppł K (1/7)					
15.25	110ppł M (3/4)					
15.35	100 m K		wzwyż K			
15.45						kula K 4kg
15.50	100 m M					
16.15	100 ppł K Finał					
16.25	110 ppł M Finał					
16.35	100 m K Finał A			w dal K	Oszczep K 500/600g	kula M 6kg
16.40	100 m M Finał A					
16.45	400 m K					
16.50	400 m M					
17.00	800 m K					
17.05	800 m M					
17.10	300 m K					kula M 5kg
17.20	300 m M					
17.30	600 m K					
17.35	600 m M					
17.40	1000 m M					
17.45	200 m K					
17.55	200 m M					

Program zawodów rozgrywanych na terenach RKS SKRA

10:00 Młot K/M
11:10 Dysk M

Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla | warszawa@pzla.pl